

Установка Humanizer RU

в Claude Cowork

Плагин убирает «запах нейросети» из русского текста.

44 паттерна, 3 режима, 3 минуты на установку.

Илья Утов

t.me/gorilla_under_hood

Апрель 2026

Зачем этот плагин

Claude пишет по-русски грамотно. Но грамотность — не то же самое, что живой язык. Канцелярит, нанизывание существительных, отсутствие частиц — всё это выдаёт нейросеть. Не каждый читатель объяснит, что не так. Но большинство почувствует: текст неживой.

Humanizer RU — open-source плагин для Claude Cowork. Внутри — 44 паттерна, собранных из работ по стилометрии, редакторских гайдов и публикаций на Хабре, vc.ru, Грамоте.ру. Не галлюцинации LLM, а конкретные лингвистические маркеры.

Режим	Что делает	Когда нужен
Полная переработка	Прогоняет текст через все 44 паттерна, калибрует голос, делает тройной аудит	Текст с нуля или сильно «пахнет» нейросетью
Аудит	Диагностика: показывает проблемы по приоритетам A-D, не трогает текст	Проверить свой или чужой текст
Точечная правка	Работает по выбранным категориям: только канцелярит, только ритм	Текст почти готов, нужна финальная шлифовка

Принцип

Плагин не «улучшает» текст. Он убирает конкретные маркеры, которые детекторы и живые читатели используют для определения AI-текста. Разница принципиальна: улучшение субъективно, удаление маркеров — измеримо.

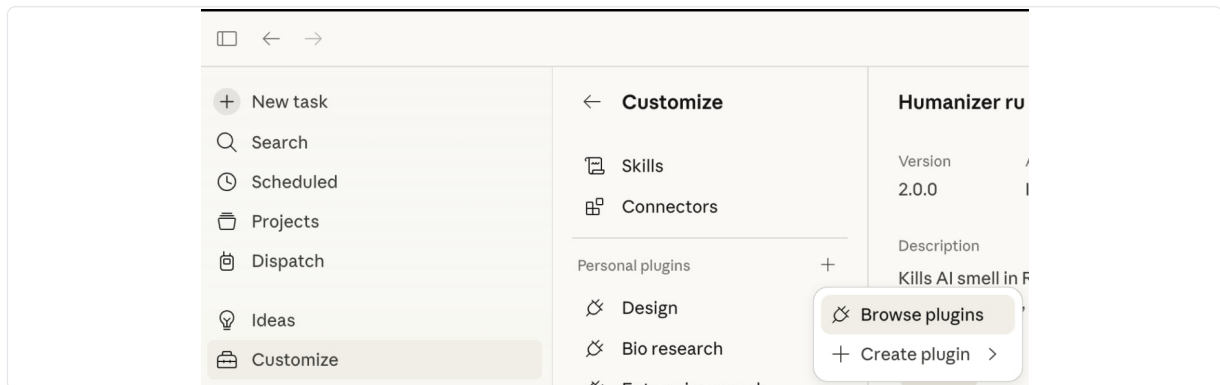
01

Через Marketplace

Самый простой путь. Подключаете GitHub-репозиторий как маркетплейс — и плагин доступен для установки одним кликом.

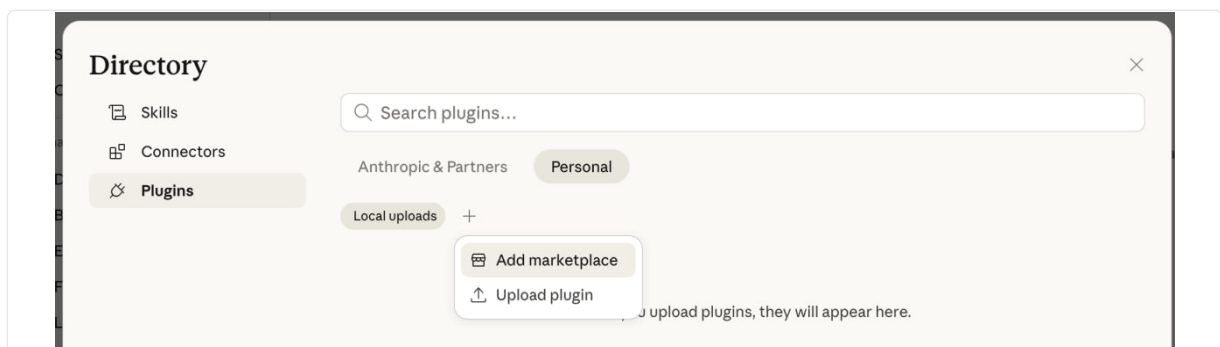
Как сделать:

1. Откройте Customize в боковой панели Cowork.



Панель Customize — раздел Personal plugins

2. В разделе Personal plugins нажмите «+».

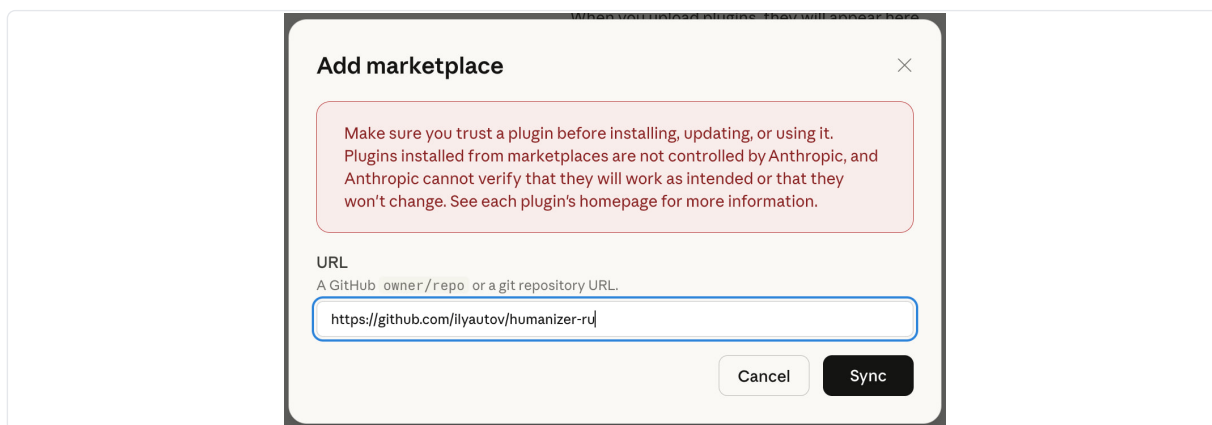


Меню добавления плагина: Add marketplace или Upload plugin

3. Выберите Add marketplace.

4. Вставьте URL репозитория:

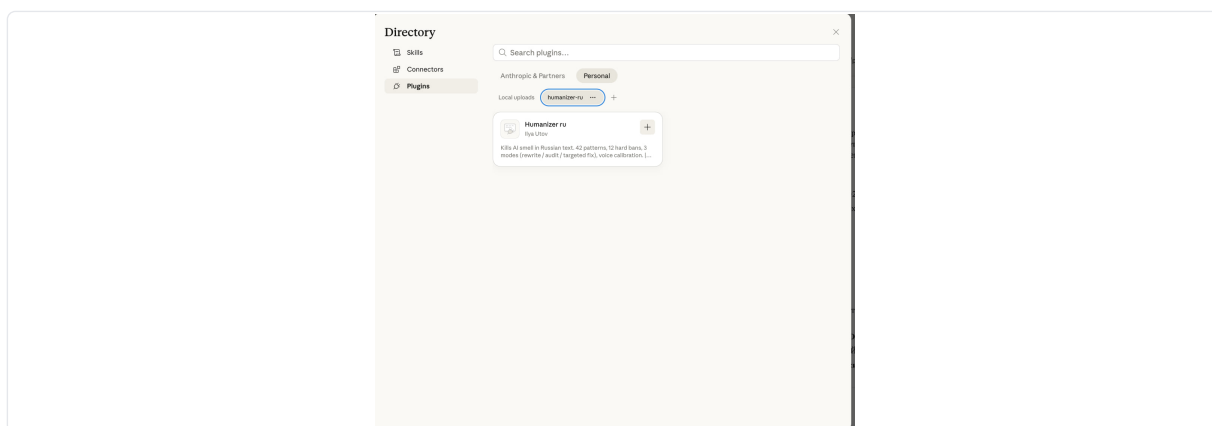
<https://github.com/ilyautov/humanizer-ru>



Диалог Add marketplace — вставьте URL репозитория и нажмите Sync

5. Нажмите Sync. Cowork загрузит метаданные, и плагин появится в списке Personal.

6. Нажмите «+» на карточке Humanizer RU — плагин установлен.



Карточка Humanizer RU в каталоге — нажмите «+» для установки

Обновления

Маркетплейс синхронизируется с GitHub. Выйдет новая версия — увидите обновление в Customize без дополнительных действий.

02

Загрузка вручную

Если маркетплейс не подключается — загрузите плагин напрямую.

Как сделать:

1. Скачайте репозиторий: github.com/ilyautov/humanizer-ru → Code → Download ZIP.
2. В Cowork: Customize → Personal plugins → «+» → Upload plugin.
3. Выберите скачанный .zip-файл.
4. Cowork распакует архив и установит плагин.

Когда пригодится

Ручная загрузка удобна, если хотите модифицировать плагин — добавить паттерны или убрать лишние. Скачайте, отредактируйте SKILL.md, заархивируйте обратно и загрузите.

Альтернатива: через командную строку

Если работаете с Claude Code (CLI-версия), плагин ставится одной командой:

```
/plugin install humanizer-ru
```

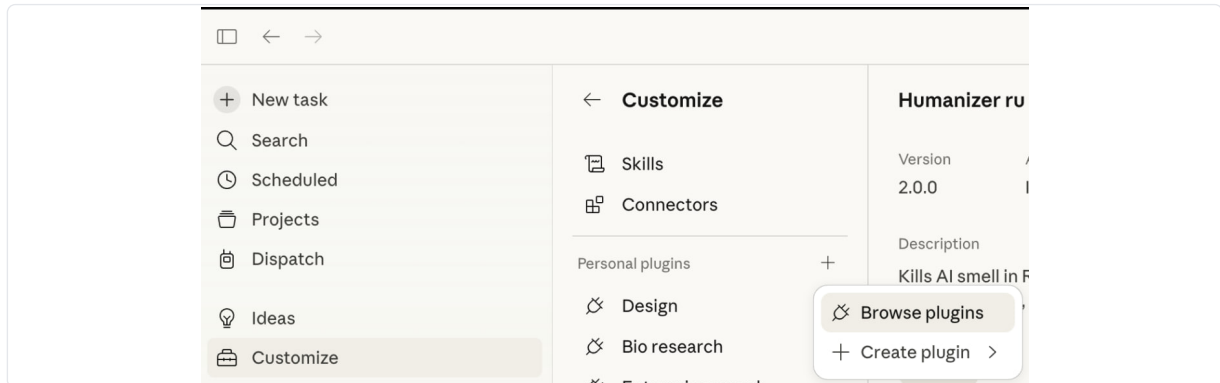
Или через маркетплейс:

```
/plugin marketplace add ilyautov/humanizer-ru
```

03

Проверка и первый запуск

После установки откройте Customize. Humanizer RU должен быть в списке плагинов, версия 2.0.0.



Установленный плагин в Customize — версия 2.0.0

Как вызвать:

Напишите Claude любую из этих фраз — и он применит Humanizer автоматически:

Фраза	Что произойдёт
«Очеловечь этот текст»	Полная переработка: все 44 паттерна + тройной аудит
«Убери следы нейросети»	То же — полная переработка
«Звучит как робот»	Полная переработка с акцентом на ритм и живость
«Проверь на AI-маркеры»	Режим аудита: диагностика без правок
«Поправь только канцелярит»	Точечная правка по одной категории

Пример до/после:

До: «Искусственный интеллект играет важную роль в оптимизации бизнес-процессов и повышении эффективности рабочих процессов в различных отраслях.»

После: «Мы подключили AI-ассистента к обработке заявок — и время ответа клиенту сократилось с 4 часов до 20 минут. За первый месяц закрыли на 30% больше тикетов тем же составом.»

Секрет хорошего результата

Humanizer работает лучше, если вы сначала написали глобальные инструкции (см. гайд «10 приёмов Claude Cowork»). Когда Claude знает ваш тон и контекст — плагину проще калибровать голос под вас.

Чеклист установки

Весь процесс — 3 минуты. Порядок не критичен, но маркетплейс удобнее ручной загрузки.

	Шаг	Время
01	Открыть Customize → Personal plugins	10 сек
02	Нажать «+» → Add marketplace	5 сек
03	Вставить URL: github.com/ilyautov/humanizer-ru	10 сек
04	Нажать Sync	30 сек
05	Нажать «+» на карточке Humanizer RU	5 сек
06	Написать «очеловечь этот текст» — проверить	1 мин

Итого: ~2 минуты на установку.

После этого каждый текст, который пишет Claude, можно пропустить через Humanizer. Не нужно запоминать правила — плагин применяет их сам.

Что дальше?

Humanizer RU — один из элементов настройки. Чтобы Claude писал не просто «очеловеченно», а именно в вашем стиле — настройте глобальные инструкции и создайте скиллы для повторяющихся задач.

Подробнее — в гайде «10 приёмов Claude Cowork для российского бизнеса».

Подписывайтесь:

t.me/gorilla_under_hood

Илья Утов, апрель 2026
Telegram: t.me/gorilla_under_hood
GitHub: github.com/ilyautov/humanizer-ru